

脳と体を元気に！

～ハープで脳力アップ教室～

▽ハープで演奏、脳トレに効果大▽

- ・音楽でアンチエイジング！はじめは一本指から、ゆっくり始めていきます。
- ・指でつまびくだけでやさしい音が出るから、初めてでも音符が読めなくても安心！
- ・指先を使う＝脳がいきいき若返る！？ 日常とは違う刺激で、頭を動かす時間に！

募集要項

活動日 第2・第4木曜日 / 14:00～14:45

場所 尾張一宮駅ビル(iビル)3階 多目的室 (小)

会費 5,500円～(教材費込・実費) (詳しくは体験会にて説明あり)

ハープ レンタル or 購入(新品・中古)

(ミニハープ、小型ハープなどお好きなハープをお選びいただけます)

新規募集



講座内容

【グループレッスン形式】

- ・指の体操
- ・季節の曲・唱歌など

(例：きらきら星、さくらさくら など)

※初めての方も、全員で同じ内容をゆっくり進めます

※周りの方と一緒に楽しみながら学べるレッスンです

※プロのハープ奏者が講師です



仲間と学ぶ環境

講師紹介/久野 綾子 (くの あやこ)



一宮市出身。癒しの音色を届ける出張演奏が中日新聞に掲載(平成27年一宮市商工会ビジネスプランコンテスト優秀賞受賞)。その他メディア掲載多数。

初心者やシニア世代への指導経験も豊富で「わかりやすく、やさしいレッスン」に定評がある。

お問合せ先

070-6471-6806

harclub138@gmail.com

見学・体験受付中 / お気軽にお問い合わせください

無料の体験会実施中(見学のみ歓迎)

日程：4/16(木) 14:00～14:30

日程：4/30(木) 14:00～14:30

場所：尾張一宮駅ビル(iビル)3階 多目的室 (小)



即日ご入会で、2か月間、会費が50%引！